ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *120*	
Hora: 9:00 AM	**Fecha:** *29/05/26*
Lugar:	*CENTENARIO*
Dependencia que Convoca:	*EAS CORHUELLAS*
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION*
Objetivo:	*FORTALECER LOS CONOCIMIENTOS DE LAS MADRES COMUNITARIAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PREVALENTES Y LA IDENTIFICACIÓN OPORTUNA DE SIGNOS DE ALARMA RELACIONADOS CON EL ESTADO NUTRICIONAL, INCLUYENDO LA MALNUTRICIÓN POR DÉFICIT Y POR EXCESO, CON EL FIN DE PROMOVER ACCIONES DE ORIENTACIÓN, SEGUIMIENTO Y CANALIZACIÓN OPORTUNA EN BENEFICIO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS NIÑOS Y NIÑAS ATENDIDOS.*

Agenda:

1. Saludo y bienvenida.
2. Socialización de las orientaciones para el trabajo con familias y comunidades.
3. Prevención de enfermedades prevalentes en la primera infancia.
4. Identificación de signos de alarma relacionados con el estado nutricional.
5. Reconocimiento de la malnutrición por déficit y por exceso.
6. Espacio para preguntas e inquietudes.
7. Definición de compromisos y cierre.

Desarrollo:

La nutricionista dio inicio a la jornada agradeciendo la participación de las madres comunitarias y resaltando la importancia de fortalecer los conocimientos relacionados con la promoción de hábitos saludables, la prevención de enfermedades y la detección oportuna de alteraciones nutricionales en niños y niñas.

Durante la socialización se abordaron las orientaciones para el trabajo con familias y comunidades, enfatizando que el acompañamiento permanente a los cuidadores permite identificar factores de riesgo que pueden afectar la salud y el adecuado crecimiento y desarrollo de la población infantil. Se destacó la importancia de promover prácticas de alimentación saludable, higiene personal, vacunación al día, consumo de agua segura y ambientes protectores para prevenir enfermedades prevalentes en la infancia.

Prevención de enfermedades prevalentes en la primera infancia

La nutricionista inició la explicación resaltando que las enfermedades prevalentes son aquellas que se presentan con mayor frecuencia durante la infancia y que pueden afectar significativamente el crecimiento, desarrollo y bienestar de los niños y niñas. Entre las más comunes se encuentran las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades diarreicas agudas, las enfermedades de la piel y algunas infecciones ocasionadas por deficientes prácticas de higiene. Se explicó que muchas de estas enfermedades pueden prevenirse mediante acciones sencillas pero constantes, como el adecuado lavado de manos antes de consumir alimentos y

CLASIFICADA

después de ir al baño, el consumo de agua potable, la correcta manipulación y conservación de los alimentos, el mantenimiento de espacios limpios y ventilados, así como el cumplimiento oportuno de los esquemas de vacunación.

Asimismo, se enfatizó que la alimentación juega un papel fundamental en la prevención de enfermedades, ya que una alimentación equilibrada fortalece el sistema inmunológico y permite que los niños tengan mayores defensas para enfrentar agentes infecciosos. Se recordó a las madres comunitarias la importancia de orientar a las familias sobre la inclusión diaria de frutas, verduras, proteínas, cereales y alimentos ricos en vitaminas y minerales. De igual manera, se destacó la necesidad de fomentar hábitos saludables desde los primeros años de vida para disminuir riesgos de enfermedad y favorecer un crecimiento adecuado.

Identificación de signos de alarma relacionados con el estado nutricional

Durante este espacio, la nutricionista explicó que la observación permanente de los niños y niñas permite detectar tempranamente situaciones que pueden afectar su estado nutricional. Se indicó que algunos signos de alarma pueden manifestarse de manera gradual, por lo que es fundamental que las madres comunitarias y las familias permanezcan atentas a cualquier cambio en el comportamiento, apariencia física o hábitos alimentarios de los niños.

Entre los signos de alarma mencionados se encuentran la pérdida o falta de ganancia de peso, disminución del apetito, rechazo frecuente a los alimentos, cansancio excesivo, falta de energía para participar en actividades diarias, irritabilidad constante, palidez, episodios repetidos de enfermedad, retraso en el crecimiento y cambios notorios en la composición corporal. También se explicó que la presencia de diarreas frecuentes, vómitos persistentes o enfermedades recurrentes puede influir negativamente en el estado nutricional.

La nutricionista enfatizó que la identificación temprana de estos signos permite actuar oportunamente mediante la orientación a las familias y la canalización a los servicios de salud cuando sea necesario. De esta manera, se pueden prevenir complicaciones y garantizar una atención adecuada para cada caso.

Malnutrición por déficit

La nutricionista explicó que la malnutrición por déficit ocurre cuando el organismo no recibe la cantidad suficiente de energía y nutrientes necesarios para un adecuado crecimiento y desarrollo. Esta situación puede presentarse por dificultades en el acceso a los alimentos, prácticas inadecuadas de alimentación, enfermedades recurrentes o condiciones que limitan la absorción de nutrientes.

Se explicó que dentro de esta condición pueden encontrarse situaciones como el riesgo de desnutrición, la desnutrición aguda, el bajo peso para la edad y el retraso en talla. Los niños que presentan malnutrición por déficit pueden mostrar pérdida de peso, bajo crecimiento, debilidad,

CLASIFICADA

disminución de la actividad física, dificultades de aprendizaje, susceptibilidad a enfermedades y retrasos en su desarrollo integral.

La nutricionista destacó la importancia de realizar seguimiento periódico al crecimiento de los niños y niñas, garantizando una alimentación variada y suficiente que incluya alimentos de todos los grupos. También se reiteró la necesidad de fortalecer la educación a las familias sobre prácticas adecuadas de alimentación, preparación de alimentos nutritivos y cumplimiento de las recomendaciones dadas por los profesionales de salud.

Malnutrición por exceso

Posteriormente, se abordó la malnutrición por exceso, explicando que esta se presenta cuando existe un consumo superior a las necesidades nutricionales del organismo, generando acumulación excesiva de grasa corporal y aumentando el riesgo de sobrepeso y obesidad. Se aclaró que esta condición no siempre está relacionada con una buena alimentación, ya que una persona puede consumir grandes cantidades de alimentos poco nutritivos y aun así presentar deficiencias de algunos nutrientes esenciales.

La nutricionista explicó que actualmente el consumo frecuente de bebidas azucaradas, productos ultraprocesados, golosinas, comidas rápidas y alimentos con alto contenido de grasas y azúcares ha incrementado la aparición de sobrepeso y obesidad desde edades tempranas. Además, la disminución de la actividad física y el aumento del tiempo frente a pantallas contribuyen a esta problemática.

Se resaltó que la malnutrición por exceso puede traer consecuencias importantes para la salud, como alteraciones metabólicas, problemas cardiovasculares, dificultades respiratorias, afectaciones emocionales y mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en la edad adulta. Por ello, se recomendó promover estilos de vida saludables, incentivar el consumo de alimentos naturales, controlar las porciones de comida, fomentar la actividad física diaria y fortalecer hábitos que favorezcan el bienestar integral de los niños y niñas.

Orientaciones para el trabajo con familias y comunidades

Finalmente, la nutricionista explicó que el trabajo con las familias y la comunidad constituye una estrategia fundamental para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Se destacó que las madres comunitarias desempeñan un papel importante como agentes educativos, ya que mantienen contacto permanente con los cuidadores y pueden contribuir a fortalecer prácticas favorables para el desarrollo infantil.

Se orientó a las participantes sobre la importancia de brindar información clara y comprensible a las familias, promover espacios de diálogo y escucha activa, resolver inquietudes relacionadas con la alimentación y la salud, y motivar la adopción de hábitos saludables dentro del hogar.

CLASIFICADA

Asimismo, se enfatizó la necesidad de identificar oportunamente situaciones de riesgo y realizar la respectiva canalización a los servicios de salud cuando se requiera.

La nutricionista concluyó señalando que el trabajo articulado entre familias, comunidad, madres comunitarias y entidades de salud permite generar entornos protectores para la infancia, favoreciendo el crecimiento adecuado, la prevención de enfermedades y el fortalecimiento de la calidad de vida de los niños y niñas.

Decisiones:

La jornada permitió fortalecer los conocimientos de las madres comunitarias sobre la prevención de enfermedades prevalentes y la identificación de signos de alarma relacionados con el estado nutricional. Se destacó la importancia del trabajo articulado entre familias, comunidad, madres comunitarias y servicios de salud para garantizar el bienestar, crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas, favoreciendo la detección temprana y atención oportuna de situaciones que puedan afectar su estado de salud.





Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Continuar brindando asistencia técnica y acompañamiento a las madres comunitarias en temas relacionados con nutrición y salud.	Profesional en salud y nutrición	Por la vigencia del contrato
Promover hábitos de alimentación saludable y prácticas de autocuidado dentro de los hogares.	Madres comunitarias	Por la vigencia del contrato

COPIA CONTROLADA

Identificar y reportar oportunamente signos de alarma nutricional en los niños y niñas.	Madres comunitarias	Por la vigencia del contrato

FIRMA ASISTENTES

Nombre *Se lista **mínimo**: quien preside la reunión/comité y los responsables de cumplir los compromisos adquiridos. No obstante, si la reunión o Comité es soportada por una resolución o acuerdo, dependerá de lo establecido en dicho acto administrativo o lo que definan los asistentes.*	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
LAURA DANIELA VARGAS ROJAS	NUTRICIONISTA	CORHUELLAS	Laura Daniela Vargas R.

Próxima reunión *(en caso de que no se programe próxima reunión diligenciar con N/A)*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	JUNIO	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION		

CLASIFICADA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/6/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Prevención de enfermedades prevalentes FECHA 29/05/2026

HORA INICIAL: 9:00Am HORA FINAL: 10:00Am LUGAR Centenario

DEPENDENCIA LIDER: CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MARIA NANCY MARTINEZ VALENZUELA	26582932	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	323 2470237	Marianancymartine5@gmil.com		
2	MAYELY VALENZUELA MOLINA	55194663	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	312 3055759	valenzuelamayely@gmail.com		
3	LILI CAROLINA CUELLAR	55195250	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	310 8502607	lilicarolina671@gmail.com		
4	ALBA LIRIA RAMOS VARGAS	66780247	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 2481347	albara1573@gmail.com		
5	ERIKA YOHANA SCARPETA IRUA	1084896068	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	323 5221218	Scarpettairuaerikayohana@gmail.com		
6	DAYRA ALEXANDRA IBARRA	108497218	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3209397949	alexandraibarracuellar@gmail.com		
7	ARLEDIS ROBLES CARVAJAL	55194353	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	314 2291976	arledisoporapa@gmail.com		
8	ALBA LUZ ZUÑIGA SCARPETTA	55194459	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 2659445	albaluzzuniga1@gmail.com		
9	CELSA MOTTA BOLAÑOS	26582484	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	321 9617727	celsamotta154@gmail.com		
10	ROSAURA NORIEGA CHAVARRO	26482650	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 3954425	rosaura-74@hotmail.com		
11	KELLI JOHANA CUELLAR	1084899089	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	323 7300048	kellycuellar2493@gmail.com		
12	LENITH MAZABEL MOLINA	1084898023	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	314 7345146	lolitamazabelm@hotmail.com		
13	JEIDY YURLEY MUÑOZ	1094896263	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 4395993	jeidy5yurley@gmail.com		
14												
15												
16												
17												
18												
19												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Prevención de enfermedades prevalentes FECHA 29/05/2026

HORA INICIAL: 9:00Am HORA FINAL: 10:00Am LUGAR Centenario.

DEPENDENCIA LIDER: CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MARICELA MUÑOZ CUELLAR	26572433	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 4353005	munozmarisela43@gmail.com		
2	MARIA NORFI QUINAYAS CLAROS	55148788	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 4897673	marianorfiquinayas@gmail.com		
3	JOVA CHAVARRO GAVIRIA	2657258	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	322 8807072	katha.ch.1998@gmail.com		
4	MARIA GENOVEVA PEÑA HOYOS	26571373	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	322 7011533	genopena49@gmil.com		
5	BLANCA NIDIA MUÑOZ GARCES	55148627	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 9555619	blancanidiagarces1981@gmail.com		
6	LIDA CONSTANZA SILVA PEÑA	1081730218	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 3487875	lidas9778@gmail.com		
7	ANA FEIMAR GUZMAN PIAMBA	26572465	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	310 6221365	anafeimirguzman@gmail.com		
8	MARIA EDILMA RUIZ GUENIS	36712864	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	312 5859969	edilmaruizguenis@gmail.com		
9	GRACIELA GUZMAN JUAQUI	26572051	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 2135501	Guzmangraciela206@gmail.com		
10	BERNARDA GOMEZ BRAVO	27190973	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	311 8649575	bergomezbravo@gmil.com		
11	MARIA CONSTAZA VARGAS BERMEO	1081728588	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3005265937	juanchom1906@hotmail.com		
12	MARTHA CECILIA DIAZ MAZABEL	52185109	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3143553400	marhaceciliadiazmazabel@gmail.com		
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.